**HOJE VAIS REFLETIR SOBRE COMO ANDAS A VIVER A TUA FÉ E SOBRE SE E COMO ESTÁS A MISSIONAR NO TEU DIA-A-DIA!**

1. Ouve a Música: **Speak My Word**

*(disponível online em:* [***http://www.youtube.com/watch?v=NXkwfDiCgg0***](http://www.youtube.com/watch?v=NXkwfDiCgg0)*)*

2. **Leitura do Evangelho segundo S. Lucas 8, 19-21**

“Naquele tempo, vieram ter com Jesus sua mãe e seus irmãos, mas não podiam aproximar-se por causa da multidão. Anunciaram-lhe: «Tua mãe e teus irmãos estão lá fora e querem ver-te.» Mas Ele respondeu-lhes: «Minha mãe e meus irmãos são aqueles que ouvem a Palavra de Deus e a põem em prática.»”

3. **Reflexão**

“Minha mãe e meus irmãos são aqueles que ouvem a Palavra de Deus e a põem em prática.”

**E tu, és a mãe e os irmãos de Jesus?** **És instrumento que ouve a Palavra e a põe em prática?**

Ser instrumento pode parecer coisa pouca e até um atentado contra a liberdade. Com Deus acontece exatamente o oposto: ser um instrumento nas mãos de Deus é atingir a máxima liberdade, a liberdade de servir que só o amor conhece.

Só tu podes tornar *eficaz* a presença de Deus. Tu és as suas mãos, os seus braços, a sua boca, os seus ouvidos, os seus olhos... se tu não agires, o sonho de Deus para a tua mudança e para a transformação do mundo ficará por realizar. **Deixa que Deus te mostre como precisa de ti, hoje, para transformar o mundo.**

**Silêncio e Meditação**

Vais voltar a ouvir a música de há pouco. Com este **novo olhar que a Palavra te deu**, **examina a tua vida**... Como têm sido os teus dias? Que tipo de cristão tens sido? Como tens vivido a tua fé?

**O que tens feito** para seres um instrumento da paz de Deus?

Será que é ***tudo como devia ser***?

Onde tens de te esforçar mais para continuar no Seu Caminho?

Confias verdadeiramente no Senhor e que a Sua vontade é a melhor?

**Levas Jesus aos outros por onde passas?**

4. Volta a ouvir a música de forma mais atenta e analisando melhor, desta vez, a suamensagem: **Speak My Word + Letra (transcrição na página seguinte)**

**Proposta para a Quinzena**

O Post-It propõe-te que nas próximas duas semanas juntes às tuas intenções, uma oração pelos missionários espalhados pelo mundo, para que levem a Palavra de Jesus a todos os que os rodeiam, e por todos os Cristãos que, como tu, procuram descobrir qual é a sua missão e qual a melhor forma de a pôr em prática, sempre em conjunto com Jesus. Sugerimos-te que, para isso, vás ouvindo esta música – não tem de ser todos os dias mas pode ser uma boa ajuda para começares a rezar e te focares no tema. Para além disto, e porque ser Cristão não passa só pela oração mas principalmente por ações concretas, desafiamos-te a escolher dois dias das próximas duas semanas, a contar a partir de hoje, para saíres da tua zona de conforto e mudares o teu mundo. Descobre o que “não é como é suposto ser”, como diz a música, e muda isso. Leva a Verdade, a Justiça e o AMOR que tão bem conheces de Jesus aos OUTROS, quer conheças quer não, mas faz a diferença nos seus dias. Só te pedimos um bocadinho de dois dias da tua vida e podes fazê-lo da forma que quiseres... aliás, é Jesus que te pede, afinal, foi Ele que te chamou – “Proclama a minha Palavra!”

**S**

**P**

**E**

**A**

**K**

**M**

**Y**

**W**

**O**

**R**

**D**

**P**

**R**

**O**

**C**

**L**

**A**

**M**

**A**

**A**

**M**

**I**

**N**

**H**

**A**

**P**

**A**

**L**

**A**

**V**

**R**

**A**

É suficiente apenas ser bom,

Seguir ordens e os deveres

É suficiente ser tão cool

É suficiente apenas esperar

Que a vida aconteça como acontecer

É suficiente sentar e ficar?

Olha para ti agora

Sentes-te bem com aquilo que vês?

Isto não é como é suposto ser

Proclama a Minha Palavra

Com a tua vida

Segue-Me, Sim,

está tudo bem

Eu Sou o teu Caminho,

a tua Verdade,

a tua Vida

(x2)

Proclama a Minha Palavra...

É suficiente não te importares

Só porque não estás presente

É suficiente estares longe e em segurança?

É suficiente viveres calmamente

E não te ralares com as necessidades dos outros

É suficiente preocupares-te só contigo?

Olha agora à tua volta

Sentes-te bem com aquilo que vês?

Isto não é como é suposto ser

Proclama a Minha Palavra

Toca nas suas vidas

Liberta-os agora, sim,

está tudo bem

Eu Sou o teu Caminho,

a tua Verdade,

a tua Vida

(x2)

Proclama a Minha Palavra...

Olha agora à tua volta

Sentes-te bem com aquilo que vês?

Isto não é como é suposto ser

Proclama a Minha Palavra

Com a tua vida

Segue-Me, Sim,

está tudo bem

Eu Sou o teu Caminho,

a tua Verdade,

a tua Vida

Proclama a Minha Palavra

Toca nas suas vidas

Liberta-os agora, sim,

está tudo bem

Eu Sou o teu Caminho,

a tua Verdade,

a tua Vida

Proclama a Minha Palavra

Is it enough just to be good

To follow orders and the shoulds

Is it enough to be so cool

Is it enough just to wait

For life to happen as it may

Is it enough to sit and stay?

Look at you now

Are you alright with what you see?

This ain’t what it’s supposed to be

Speak My Word

With your life

Follow Me, yes,

it’s alright

I’m your Way,

your Truth,

your Life

(x2)

Speak My Word...

Is it enough not to care

Just because you are not there

Is it enough to be far and safe?

Is it enough to live with ease

And not give a damn to others needs

Is it enough to mind your own?

Look around you now

Are you alright with what you see?

This ain’t what it’s supposed to be

Speak My Word

Touch their lives

Free them now, yes,

it’s alright

I’m your Way,

your Truth,

your Life

(x2)

Speak My Word...

Look around you now

Are you alright with what you see?

This ain’t what it’s supposed to be

Speak My Word

With your life

Follow Me, yes,

it’s alright

I’m your Way,

your Truth,

your Life

Speak My Word

And touch their lives

Free them now, yes,

it’s alright

I’m your Way,

your Truth,

your Life

Speak My Word...