Adoração Eucarística

**Cântico**

**Cântico**: Meu Deus eu creio, adoro, espero e amo-Vos;

peço-Vos perdão para os que não crêem,

não adoram, não esperam e não Vos amam. (3 vezes)

**Invocação**: Santíssima Trindade, Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-Vos profundamente e ofereço-Vos o Preciosíssimo Corpo, Sangue, Alma e Divindade de Jesus Cristo, presente em todos os sacrários da terra, em reparação dos ultrajes, sacrilégios e indiferenças com que ele mesmo é ofendido. E, pelos méritos infinitos do Seu santíssimo Coração e do Coração Imaculado de Maria, peço-vos a conversão dos pobres pecadores.

*Momento de silêncio (breve)*

**Introdução:** Neste momento de adoração temos uma oportunidade para nos aproximar cada vez mais do centro da vida dos cristãos, que é a Eucaristia. Ao longo deste tempo de oração procuremos fazer de Jesus Eucaristia o centro da nossa atenção e permaneçamos em diálogo com Ele. Apresentemos e ofereçamos as nossas alegrias e tristezas, vitórias e derrotas para que o Senhor tudo transforme com o Seu amor.

**Do Evangelho segundo São Mateus (Mt 13, 44-48)**

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «O reino dos Céus é semelhante a um tesouro escondido num campo. O homem que o encontrou tornou a escondê-lo e ficou tão contente que foi vender tudo quanto possuía e comprou aquele campo.

O reino dos Céus é semelhante a um negociante que procura pérolas preciosas. Ao encontrar uma de grande valor, foi vender tudo quanto possuía e comprou essa pérola.

O reino dos Céus é semelhante a uma rede que, lançada ao mar, apanha toda a espécie de peixes. Logo que se enche, puxam-na para a praia e, sentando-se, escolhem os bons para os cestos e o que não presta deitam-no fora.

***Momento de silêncio***

**Cântico**

**Meditação da Palavra**

**Leitor:** Com estas três parábolas, a do tesouro escondido no campo, a do negociante de pérolas e a da rede lançada ao mar, o Senhor ensina-nos o caminho da sabedoria para encontrar o reino dos Céus, para nos encontrarmos com Ele próprio.

(PAUSA)

**Leitor: “ O Reino dos Céus é semelhante a um tesouro escondido”**

Jesus é como este tesouro escondido. Quando o encontro não quero perdê-lo. Mas, para não o perder, tenho que vender tudo aquilo que me estorva.

Não é fácil retirar da minha vida as coisas que me sobram, porque nem sempre vejo em Jesus o tesouro de maior valor pela qual vale a pena vender tudo.

Quando assim é, por mais que me digam, que me animem, que me apoiem, a fé torna-se difícil. Quando Jesus não tem um lugar na minha vida, ou melhor, quando não tem o principal lugar na minha vida, facilmente caio no comodismo e na rotina, facilmente perco o sentido do que faço.

Em que situações da minha vida tem este tesouro estado escondido?

Recordo os últimos tempos: acontecimentos, pessoas, relações…

Será que o Senhor tem lá estado?

Neste momento trago à oração um momento em que Deus tenha estado, mesmo que escondido…

(PAUSA)

**Leitor: “Cheio de alegria, vende tudo o que possui e compra o campo.”**

É importante perceber que Jesus é o bem mais valioso que posso ter; é a pérola de maior valor e nunca encontrarei outra igual, é com Ele que posso chegar à felicidade.

Jesus disse: “vende tudo e terás um tesouro no céu.” Só vendendo o que me estorva começarei a ver e a experimentar de forma autêntica essa riqueza que é Jesus.

E o que é que é estorvo na minha vida? Quais são as coisas que ainda pesam no meu coração? Trago à oração um ou dois destes aparentes “bens” que me impedem de livremente entregar tudo para ganhar espaço para o Reino dos Céus na minha vida.

Peço perdão a Deus por esta falta de liberdade e peço-Lhe a graça da liberdade interior.

(PAUSA)

**Leitor: “E compra a pérola”**

Partindo da minha oração até agora, faço um propósito para o futuro próximo. Um propósito muito concreto que transforme o meu dia: por exemplo, um momento de oração? Visitar alguém que está sozinho? Partilha de bens materiais? Intensificar ou cortar alguma relação que me aprisione?

Olhando para a rede da minha vida, livro-me dos maus peixes, não me esquecendo que eles existiram e fazem parte da minha história e comprometo-me a seleccionar os bons peixes para o cesto.

Assim, no íntimo do meu coração, digo a Deus: “Senhor, com a Tua Graça e ajuda, para os dias que se seguem, comprometo-me a…”

E escolhemos um compromisso ao nosso alcance para colocar em prática.

**Momento de silêncio mais longo**

**Cântico**

**Súplicas**

Porque sozinhos somos pouco e queremos vender o mal da nossa vida para chegar a Ti. Nós te rogamos Senhor e, a cada prece, respondemos:

***Ajuda-nos, Senhor, com a Tua graça”***

1. Para que não desprezemos a Tua voz, quando chegar aos nossos ouvidos e estejamos sempre dispostos a fazer o que nos pedes, oremos irmãos.
2. Para que o Senhor continue a chamar à sua Igreja, pessoas que queiram dedicar as suas vidas ao serviço da humanidade, para mostrarem o Tesouro que alimenta as suas vidas, oremos irmãos.
3. Para que nunca nos acostumemos a arranjar desculpas para não fazer algo que sabemos bem, seja por comodismo ou preguiça e nunca percamos de vista que Tu deves ser o primeiro das nossas vidas, oremos irmãos.
4. Para que no meio deste mundo possas contar connosco para darmos testemunho de Ti com as nossas vidas, tornando-as convictas naquele que anunciamos, oremos irmãos.
5. Para aqueles que escutaram a Tua Boa-Nova, mas que por diversos motivos caíram numa vivência monótona e vazia da fé, voltem a ver-Te como o tesouro mais precioso das suas vidas, oremos irmãos.

PAI NOSSO

Cântico eucarístico

Meu Deus, eu creio, adoro, espero e amo-Vos.

Todos: Peço-Vos perdão para os que não crêem, não adoram, não esperam e não Vos amam.

Graças e louvores se deem a todo o momento.

Todos: Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento.

**Leitor:** O tempo deste encontro com Jesus está a chegar ao seu fim. Guardemos na memória e no sacrário do nosso coração estes momentos de intimidade com Ele. Que cada jovem, com mais ou menos cabelos brancos, aprenda o valor desta oração de presença diante de Jesus, presente no Pão e no Vinho consagrados que são, realmente, o seu Corpo e Sangue.

**Cântico final**